ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

5	8	2024	al	27	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: Hablemos de mi, Mi opinion cuenta, Consulta ciudadana, Pongamoslo en practica y Lector informativo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar espacios formativos, lúdicos, dinámicos y de otra índole que faciliten y promuevan la participación e interacción de las personas mayores como sujeto de derechos a través de la interacción y análisis en torno a sus realidades más cercanas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Hablemos de mi) y **2** (Mi opinion cuenta): Promover en las personas mayores espacios en los cuales se fomente la educación en valores, derechos y deberes como actores activos de la sociedad.
Actividad 3 (Consulta ciudadana) y **4** (Pongamoslo en Practica): Fomentar en las personas mayores el uso de los mecanismos de participación ciudadana generados en la dinámica institucional.
Actividad 5 (Lector Informativo): Generar herramientas desde la dinámica institucional que permitan la apropiación de los mecanismos de participación en la garantía y exigibilidad de derechos en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: A partir de la ejecucion de talleres y/o actividades en donde se fortalezca y propenda por una educacion en valores,deberes y derechos y a su vez siendo reconocidos por las personas mayores participantes. Por lo cual se llevara a cabo actividad a traves de intervencion grupal por medio de socializaciones, conversatorios, en las cuales se logre sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de estos aspectos de relevancia como actores activos de la sociedad.
Actividad 2: Se ejecutaran las diferentes actividades por medio de espacios y/o sesiones en las cuales se fortalezcan conceptos y aspectos normativos frente al reconocimiento de las personas mayores en los diferentes ambitos de interaccion social. Por lo cual se llevara a cabo actividad en la cual seran retomados aspectos relevantes frente a la importancia de la persona mayor.
Actividad 3: Por medio del desarrollo de estrategias de intervencion grupal como conversatorios, socializaciones, talleres etc, se aborden temas relacionados a la importancia del buen uso e implementacion de los mecanismos de participacion ciudadana esto con el fin de enfatizarlos en los elementos dados en la dinamica institucional; razon por la cual se llevara a cabo conversatorios en los cuales se abordaran temas relacionadas a los medios generados en la dinamica institucional y a los cuales las personas mayores tienen acceso.
Actividad 4: Mediante el ejercicio de simulacion practica de situaciones cotidianas se espera fortalecer en las personas mayores la importancia y el uso adecuado de los mecanismos participativos en los diferentes contextos sociales. Por lo cual se llevara a cabo un ejercicio dinamico en el cual se simule un mecanismo de participacion en el ambito cotidiano.
Actividad 5: Se espera llevar a cabo actividades manuales en las cuales las personas mayores elaboren piezas comunicativas (afiches, recordatorios, dibujos etc) en los cuales se promueva el uso de los mecanismos de participacion institucional. Por lo tanto, se realizara actividad de elaboracion de un cartel alusivo a algunos de los mecanismos de participacion de mayor implementacion y uso en la dinamica institucional por las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 05/08/2024: Se lleva a cabo la pertinente actividad Hablemos de mi - Bienestar en la vejez, en donde fueron vinculadas a 8 personas mayores, a quienes incialmente se les da a conocer algunas instrucciones relevantes que permitan el adecuado desarrollo del espacio propiciado.
06/08/2024: Se da cumplimiento con la ejecución de la actividad Hablemos de mi - Espacio civico y democracia, haciendose participes 8 personas mayores, quienes mostraron interes en vincularse de la actividad.
12/08/2024: Se realiza la actividad Hablemos de mi - Igualda e inclusión, vinculandose a 12 personas mayores, con el fin de cumplir con el objetivo propuesto en la respectiva sesion.
26/08/2024: Se desarrolla la actividad Hablemos de mi - Cultura y envejecimiento, en donde se integraron a 8 personas mayores, quienes presentan un adecuada aceptación e interés por integrarse en esta actividad.
Actividad 2 - 20/08/2024: Se ejecuta la actividad Mi Opinión cuenta - Cuidado en la vejez, en donde se vincularon a 10 personas mayores, posteriormente se da continuidad con las acciones determinadas para tal fin.
Actividad 3 - 06/08/2024: Se lleva a cabo la actividad de Consulta ciudadana - Buzón de sugerencias institucional, integrandose a 31 personas mayores, en aras de generar un espacio ludico y formativo frente al tema abordado.
Actividad 4 - 21/08/2024: Se da cumplimiento con la ejecución de la actividad Pongamoslo en Practica, en donde se hicieron participes 9 personas mayores, con el fin de llevar a cabo un espacio formativo con la poblacion participante.
Actividad 5 - 27/08/2024: Se realiza la actividad Lector informativo - Participación y acción social , haciendose participes 12 personas mayores, quienes muestran interès y disposicion ante la actividad propuesta.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 (05/08/2024): Se da cumplimiento con la ejecución de la actividsad propuesta haciendo enfasis a las personas mayores la importancia del bienestar en la vejez dado que es un aspecto que toma gran relevancia en este grupo etareo dado que sus condiciones fisicas y sociales se van modificando con el pasar del tiempo y de esta manera sus caracteristicas recobran un gran cambio en su interaccion ante los diferentes contextos relacionales que requieren de una adecuada atención, ademas que el bienestar en la vejez de una u otra manera tambien permite asegurar una vida digna, plena y satisfactoria en esta etapa de la vida. Ademas de ello, dentro de esta tematica central, se ve reflejado el bienestar emocional siendo un aspecto crucial al poder sentirse valorado, mantener continuas relaciones interpersonales estables y a su vez participar de forma activa en actividades que para este grupo poblacional son esenciales con el proposito de propender por un bienestar emocional. Posteriormente, luego de la socializacion de algunos aspectos de relevancia de la tematica abordada se entregaron a cada uno de los participantes algunas imagenes alusivas dado que es un espacio de mayor tolerancia y agrado por la población como actividad de cierre.
(06/08/2024): Se lleva a cabo la actividad propuesta, en donde fue socializada a las personas mayores la importancia en relacion al espacio civico y democracia en esta población dado que estos se convierten en elementos esenciales permitiendo a las personas mayores asegurar de alguna manera su participación activa en la sociedad, dado que a medida que las personas envejecen es crucial que se sigan brindando ciertas oportunidades para ejercer sus derechos civicos y politicos a partir de su experiencia en la toma de decisiones. Ademas de ello, es necesario fomentar la inclusion de las personas mayores en los diversos espacios civicos fortaleciendo asi su democracia y a su vez generar ambitos los cuales esten diseñados para generar la eliminacion de barreras que puedan limitar la participación de las personas mayores, como la falta de accesibilidad, la discriminación por edad y la falta de información adecuada. Durante el transcurso de esta actividad, las personas mayores se mostraron atentas y receptivas frente al tema abordado demostrando su interes en dar a conocer sus aportes y experiencias personales. Adicionalmente, como cierre de la actividad se socializaron algunas imagenes de relevancia frente al tema abordado y de esta manera pudiera ser coloreado de acuerdo a los gustos e interes de las personas mayores participantes.
(12/08/2024): Se ejecuta la actividad establecida en relacion a la tematica de la igualdad e inclusion de las personas mayores dando a conocer a los participantes que estos dos principios son fundamentales para generar en esta poblacion una sociedad mas justa y equitativa; dado que a medida en que la poblacion envejece es vital llegar a reconocer y respetar los derechos de las personas mayores, esto con el fin de asegurar que logren tener las mismas oportunidades y acceso a los diferentes ambitos y recursos. Por otra parte, la igualdad implica que la persona mayor no llegue a ser discriminada por su edad y que logre alcanzar el disfrute de sus derechos; mientras que la inclusión, se refiere a la integración activa de las personas mayores en los diferentes aspectos de relevancia en la vida comunitaria, permitiendo generar y proporcionar servicios y entornos accesibles y adaptados a sus necesidades logrando asi una vida digna y plena; adicional a ello, se hizo enfasis a los participantes que estos dos elementos al ser promovidos en los diferentes contextos no solo llegan a beneficiar a este grupo sino por el contrario a toda la sociedad. Se realiza actividad de cierre con un espacio de coloreado de imagenes generadas a partir de la socialización.
(26/08/2024): Se ejecuta la actividad programada en torno a la importancia de la cultura y el envejecimiento socializando a las personas mayores que estos aspectos son relevanytes en este ciclo vital dado que se da en los diferentes ambitos y sociedades dado que influyen en como se vallora y se tratan a las personas mayores; asi como las expectativas que se tienen sobre el envejecimiento. De igual manera se resalto a los participantes que en otras culturas a nivel mundial, la vejez es vista como aquella etapa de sabiduria y de respeto, en donde este grupo poblacional llega a ser honrado pos sus experiencias y conocimientos; mientras que en otras se puede percibir como una etapa de disminucion en sus habilidades y capacidades llevandolo a la marginacion y falta de oportunidades. De igual manera, los valores culturales tambien son determinantes en las practicas y normas relacionadas con el cuidado de las personas mayores. Al finalizar el espacio, se lleva a cabo de identificacion de algunas imagenes relacionadas a los temas abordados.
Actividad 2 - (20/08/2024): Se da cumplimiento con la actividad establecida la cual se desarrollo a partir de la tematica del cuidado en la vejez, en donde se resaltaron algunas consideraciones relevantes a los participantes teniendo en cuenta que el cuidado en la vejez es fundamental dado que permite garantizar que la poblacion viva con dignidad, bienestar y calidad de vida; dado que cuando las personas envejecen pueden llegar a enfrentarse con diferentes ambitos y desafios como movilidad, autonomia, salud aumentando asi la necesidad del apoyo y los cuidados. Adicionalmente, se resalta a los participantes que es importante que las personas qaue se encuentran en este ciclo vital se sientan valoradas, escuchadas y reconocidas y que de esta manera logren prevalecer sus oportunidades al mantenerse activas con sus comunidades. Durante el transcurso de la socialización algunas de las personas mayores dieron a conocer ideas y aportes relacionados a lo abordado por la profesional. Al culminar este espacio las personas mayores participaron de un espacio en donde se brindaron algunas imagenes alusivas, teniendo en cuenta que son espacios de aceptacion por las personas mayores para que fueran coloreados de acuerdo a su interes y ademas de la tolerancia ante el mismo.
Actividad 3 - (06/08/2024): Se realiza la actividad enfocada en la importancia del uso y la implementación del buzon de sugerencias institucional haciendo alusión frente a la relevancia que este tiene en la dinamica institucional y de manera favorecer la participacion social de las personas mayores a traves de este mecanismo, por lo cual se realizaron algunas preguntas aleatorias en relacion a este mecanismo, las cuales fueron contestadas acertadamente por los participacipantes quienes tienen claridad frente a las acciones determinadas en el ambito institucional, adicional a ello se les recordó la relevancia de hacer uso al mismo y que a pesar de no contar con la habilidad de escritura pueden apoyarse por parte del talento humano de la comunidad de cuidado; de igual manera, se les resaltó que cualquiera de las personas mayores puede hacerse participe de realizar la apertura del buzón junto con el profesional y el funcionario acompañante del equipo de supervisión de la SDIS. En un segundo momento, se realizo ejercicio practico de simulación del uso del buzon de sugerencias con el fin de recordar el paso a paso a los participantes el proceso de uso del mismo. Durante el presente mes se llevaron a cabo cinco aperturas de buzon las cuales se relacionan a continuacion: 02, 09, 16, 22 y 30 de Agosto las cuales fueron acompañadas por los funcionarios del Equipo de Apoyo a la supervisión Fredy Alejandro Rincón y Mónica Medina.
Actividad 4 - (21/08/2024): Se lleva a cabo la actividad propuesta en la cual se retomó la tematica del Envejecimiento activo, en la cual se destacaron algunos aspectos de relevancia en torno a este tema resaltando que este es un enfoque que promueve la participacion plena y significativa de las personas mayores en la sociedad, esto con el fin de buscar maximinar su bienestar tanto fisico, como social y menta; asi mismo el envejecimiento activo se encuentra encaminado y se basa en la idea de que las personas que se encuentran en este ciclo vital puedan mantenerse activos y saludables a lo largo de toda su vida, contribuyendo a las diferentes comunidades y a su vez disfrutando de una calidad de vida acorde. De igual manera, se les hace enfasis a las personas mayores participantes que el envejecimiento activo no solo llega a beneficiar a este grupo poblacional sino por el contrario logra contribuir al bienestar de la sociedad en general, promoviendo que las comunidades sean mas inclusivas y diversas; ademas de ello este envejecimiento busca empoderar a la persona mayor para que tenga un control sobre su vida y sea capaz de disfrutar de una vejez digna y significativa. Al finalizar la actividad, se socializaron situaciones relacionadas a la tematica central y de esta manera ser identificada por las personas mayores las cuales luego fueron coloreadas dado su interes por estos espacios.
Actividad 5 - (27/08/2024): Se lleva a cabo la actividad propuesta siendo enfocada en el tema de la participacion y acción social, resaltando a las personas mayores que estos son aspectos fundamentales para su bienestar y la cohesion de las comunidades; de igual manera este grupo poblacional tiene un gran conocimiento, habilidades y experiencias que pueden contribuir de cierta manera en el desarrollo social y comunitario; llegar a involucrarse en actividades socio culturales y de otra indole que les permita mantenerse activos y a su vez interrelacionarse con otros. A su vez, se hizo enfasis a las personas mayores que la participacion social siempre podra ser vista desde otras formas y que generara en las personas mayores el fortalecimiento en poder desafiar los estereotipos negativos asociados al envejecimiento; ademas de ello la participación en la accion social promueve el cambio intergeneracional enriqueciendose mutuamente. Al cierre de la actividad se hace entrega de algunas imagenes enfocadas a la tematica y que fueran coloreadas para la realizacion de piezas comunicativas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** La población se vinculó sin dificultad en el desarrollo de las diferentes actividades propiciadas en las cuales su participacion fue activa dando a conocer sus aportes y experiencias frente a los temas relacionados. **Actividad 2:** Las personas mayores participantes toleraron los tiempos establecidos para las mismas, cumpliendo sin dificultad con las indicaciones propuestas y que permitieran generar un espacio dinamico y formativo. **Actividad 3:** Se evidencio interes y disposicion de las personas mayores para llevar a cabo la actividad propuesta en aras de continuar fortaleciendo aspectos de relevancia frente a tematicas especificas. **Actividad 4:** Es de denotar como las personas mayores han demostrador interes en vincularse en el desarrollo de estas actividades permitiendo fortalecer sus capacidades y habilidades. **Actividad 5:** La poblacion participante demostró agrado por la ejecución de las actividades las cuales se desarrollaron de forma sencilla, permitiendo ser un espacio enriquecedor y lúdico para mayor comprensión de los temas por parte de los participantes.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Tejalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante este periodo, las actividades desarrollados fueron valiosas porque permitieron tratar diversos temas de manera mas lúdica, lo que facilitó una mejor comprensión por parte de las personas mayores participantes. Estas actividades, tanto lúdicas como formativas, contribuyeron significativamente al fortalecimiento de las habilidades y capacidades y a su reconocimiento como personas activas. Se observó que las personas mayores demostraron una actitud positiva y receptiva para participar continuamente en las actividades propuestas, mostrando un alto nivel de adherencia y adaptándose bien a los tiempos establecidos para cada una de las actividades.

ANA VIRGINIA GOMEZ CC:52235416 _____

RAUL ONOFRE PARRA CC:5810509 _____

CARLOS FERNANDO VIVAS CC:19287017 _____

CARMEN OLIS CC:41343787 _____

ROSA TULIA CAMARGO CC:20224472 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 05, 06, 12, 20, 21, 26 y 27/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Hablemos de mí, Mi opinión cuenta, Consulta ciudadana, Pongámoslo en práctica y Lector informativo
Línea de Atención: Participación
Fecha: 05, 06, 12, 20, 21, 26 y 27 de Agosto de 2024

Actividad 1 hablemos de mí:









Actividad 2 Mi opinión cuenta:





Actividad 3 Consulta ciudadana:





Actividad 4 Pongámoslo en práctica:





Actividad 5 Lector informativo:



